

Yrityksemme

Liikuntakeskus Active Oy

Olemme toimineet kuntokeskus alalla jo vuodesta 2003 alkaen, tuottaen liikuntapalveluita naisille, olemme erikoistuneet liikuttamaan naisia ja meillä on vankka kokemus, tieto siitä mitä naiset haluavat liikunnalta sekä myös taito tuottaa sellaisia palveluita.

Naisten monivaiheinen elämäнкаari asettaa jokaiselle naiselle haasteita harrastaa liikuntaa jossakin vaiheessa elämää. On raskaus- ja synnytykseen liittyvät elämänvaiheet. Ruuhkavuodet > kiireen, stressin, liikkumattomuuden aiheuttamat tuki- ja liikuntaelinvaivat ja sen jälkeen vaihdevuodet sekä ikääntyminen. Olemme huomioineet nämä kaikki omassa toiminnassamme. Tarjoamme kaikkiin näihin elämänvaiheisiin liittyviä ratkaisuja harrastaa liikuntaa ja voida hyvin.

Jokaisella naisella on oikeus huolehtia omasta hyvinvoinnista ja kunnostaan läpi elämän. Olemme halunneet tarjota kaikille naisille mahdollisuuden kokea pientä arjen luxusta. Tarjota naisille oma paikka (Movet Ladies naisten kuntokeskus), jossa voi harjoitella häiriöttä ja kokea olevansa turvallisessa harjoitteluympäristössä. Olemme vuosien varrella panostaneet henkilökuntamme kouluttamiseen ja sitä kautta lupaamme, että kaikki meillä kuntoilevat asiakkaat ovat ammattitaitoisissa ja osaavissa käsissä. Kaikki ohjaajat ovat oman alansa ammattilaisia.

Movet Ladies kuntokeskus www.movetladies.fi

Olemme laajentaneet palveluitamme saataville myös verkkoon ja sitä kautta palvelumme ovat saatavilla kaikille, niin miehille kuin naisillekin. Asut sitten Turussa tai Rovaniemellä, on sinulla mahdollisuus päästä nauttimaan laadukkaista ohjauksista, milloin ja missä päin maailmaa ikinä oletkin. Tavoitteemme on saada sinut liikunnan ja terveellisten elämäntapojen pariin, ei vain ohjauksen- / valmennuksen ajaksi, vaan loppuelämän ajaksi. Tavoitteemme ei ole tuottaa dieettejä eikä Fitnessmalleja, vaan antaa ratkaisuja / vinkkejä, miten saavuttaa terveellisempi elämä. Tuotamme sellaisia palveluita- ja tuotteita, joiden ohjeita voit hyödyntää loppuelämäsi ajan. Kaikki palvelumme ja tuotteemme ovat turvallisia, suunniteltu tukemaan toinen toistaan, mikä auttaa sinua paremmin saavuttamaan tavoitteesi ja myös pysymään siinä!

Olemme matkassasi mukana ja tuemme sinua matkasi varrella kohti terveellisempää elämää!

Movet Studio Virtuaalikuntokeskus www.movetstudio.fi

